

# La visión de su hijo



*¿Qué podría ser más bonito que los ojos brillantes de su hijo? Es importante que vea bien con esos ojos, a fin de aprender y desarrollarse bien. Los padres y maestros necesitan tener en cuenta que un niño tal vez no sepa si su visión es normal.*

## **Disponga exámenes regulares de la visión.**

La salud general de los ojos de los recién nacidos se examina en el hospital y en las visitas regulares al médico. Los niños de tres años de edad necesitan una prueba de control de los ojos y la visión. En el estado de Illinois se exigen pruebas de control anuales para todos los niños mayores de 3 años que asisten a todo programa preescolar, sea público o privado, y todo centro de cuidado infantil con licencia. Antes de entrar al kindergarten, los niños necesitan otra revisión ocular y una evaluación de la alineación de los ojos. Si se detecta un problema durante el examen, el niño necesita una cita con un oftalmólogo.

## **Esté al tanto de los factores de riesgo.**

Un niño o niña podría necesitar revisiones oculares más frecuentes si nació prematuramente o tiene retrasos del desarrollo. Otros factores de riesgo podrían incluir una lesión a los ojos, otras enfermedades o un historial de enfermedades oculares en la familia del niño.

## **Aprenda a reconocer las señales de posibles problemas con los ojos y la visión.**

Los padres deberían hablar con su proveedor de atención médica si los ojos de su bebé...

- Siempre se vuelven hacia adentro o hacia afuera
- No parecen moverse juntos de una manera normal, para los 3 meses de edad
- Se ven muy distintos el uno del otro
- No se enfocan en la cara de su padre o madre a los 3 meses, o no se enfocan en los juguetes sostenidos enfrente de él a los 6 meses

Los padres deberían hablar con su proveedor de atención médica si su hijo o hija de edad preescolar...

- Tiene estrabismo, se frota los ojos o frecuentemente los tiene lacrimosos
- Se sienta demasiado cerca del televisor o sostiene un libro demasiado cerca de la cara
- Inclina la cabeza o cierra un ojo para ver mejor
- Es más sensible a la luz que sus compañeros
- Evita actividades que requieren la visión de cerca, como mirar un libro, o las que requieren la visión a distancia, como agarrar una pelota
- Se queja frecuentemente de dolores de cabeza o de que los ojos están cansados

## **¿Cómo puedo encontrar a un oftalmólogo?**

¿Cree que su hijo tiene un problema con los ojos? En caso afirmativo, es importante llevarlo a un oftalmólogo para un examen completo. El diagnóstico oportuno de los problemas oculares puede prevenir dificultades posteriores. Pida que el proveedor regular de atención médica de su hijo lo refiera a un especialista. Muchos departamentos de salud pública de condados ofrecen exámenes oculares para niños mayores de 3 años de edad. Para información general, contacte al Vision and Hearing Program (Programa de Vista y Oído) del Illinois Department of Public Health (Departamento de Salud Pública de Illinois) llamando al 800-545-2200 (voz) o 800-547-0466 (teletipo).

Si su hijo o hija necesita lentes, permita que lo ayude a escoger la montura o marco. Explíquelo que el usarlas le permitirá ver mejor las palabras en un libro o reconocer a sus amigos al otro lado del patio de recreos.

---

### English Title: Eyes Right! Your Child's Vision



29 Children's Research Center  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Teléfono: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732  
Gratis: 877-275-3227 (Voz/TTY)  
Email: iel@uiuc.edu  
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Para más páginas de consejos acerca de otros temas, favor de visitar el: <http://illinoisearlylearning.org>