


No más pañales: ¿Está listo su hijo?





“¡No más pañales!” Estas palabras tal vez parezcan maravillosas, pero ¿cómo se prepara para el entrenamiento en el uso del inodoro? He aquí unos consejos.

 **¡Asegúrese de estar listo usted mismo!** Se necesita tiempo y paciencia para ayudar a su hijo a aprender el uso del inodoro. Provea una silla pequeña con orinal, una silla de un tamaño apropiado para el niño que quepa en la abertura del inodoro y un escabel fuerte. El entrenamiento puede durar 3 meses o más tiempo.


 **¡Despierta el interés de su hijo!**

- Deje que su hija conozca su silla con orinal o silla portátil para el inodoro. Deje que se siente en ella con toda la ropa, si lo quiere hacer.
- Busque libros infantiles sobre el uso del inodoro, y léalos con su hijo: El libro «Todos hacemos caca» por Taro Gomi (traducido al español en 1997) sirve bien.
- Deje que su hijo lo observe a usted o a otros niños usando el inodoro (si están dispuestos).
- Muéstrole cómo funciona el inodoro. Deje que tire de la cadena del inodoro si quiere hacerlo. (Nota: Para evitar que se desordene el cuarto de baño, ¡prohíba a su hijo la entrada a este a menos que alguien lo acompañe!)
- Nunca deje a solas a un niño de 1 ó 2 años en el cuarto de baño.

 **Enséñele las palabras correctas.** Use los términos que usted quiere que su hijo use. Podría decir en tonos amigables, “Te estoy cambiando el pañal porque orinaste.” “Hiciste caca en tu pañal, y por eso te pongo uno nuevo.” Use términos que otra gente entenderá.

 **Busque indicios de que su hijo está listo.** La mayoría de los niños aprenden el uso del inodoro entre los 2 y 3 años de edad. Las niñas muestran indicios de estar listas a un promedio de 3 meses antes de los varones. Puede que su hija esté lista a empezar el entrenamiento en el uso del inodoro si muestra cualquier de los siguientes indicios:

- Sabe cuando el pañal está mojado o sucio y quiere uno limpio
- Tiene movimientos del intestino a intervalos regulares
- Pasa 2 horas seguidas sin mojar el pañal
- Usa expresiones de la cara, sonidos o palabras para mostrar que está lista para orinar o tener un movimiento del intestino
- Entiende los términos que usted usa para las funciones de la vejiga y el intestino
- Puede seguir instrucciones simples y le gusta poner las cosas en el lugar adecuado

 **Esté consciente de indicios de que su hijo no esté listo.** Quizás sea necesario esperar un poco más tiempo si el niño sencillamente no quiere sentarse sobre el inodoro o si está pasando por cualquiera de las siguientes situaciones:

- Una enfermedad
- Una fase de irritabilidad o de luchas con usted por el poder
- Cambios profundos en la vida como el nacimiento de un bebé nuevo o una mudanza a una casa nueva

English Title: No More Diapers: Is Your Child Ready?



29 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Teléfono: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Gratis: 877-275-3227 (Voz/TTY)
Email: iel@uiuc.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Para más páginas de consejos acerca de otros temas, favor de visitar el: <http://illinoisearlylearning.org>