

# ¡Se está burlando de mí!



*Los padres no pueden eliminar toda burla, y no todos los chistes son hirientes. Las burlas inocentes son las que hacen reír, sonreír y sentirse incluidos, tanto a los burlados como a los que escuchan. También pueden unir emocionalmente a la gente. Pero las burlas dañinas causan enojo y resentimiento y pueden aislar a un niño pequeño. Al comprender las burlas, usted podrá saber cuándo no hacer caso y cuándo intervenir y decir “¡Basta!”*

## ☀️ ¿Por qué se burlan los niños uno del otro?

- Las burlas se presentan a menudo como divertidas en programas de televisión o películas. Los niños podrían imitar lo que hacen otros niños o personajes de la televisión, porque lo ven muy “de moda”.
- Las burlas podrían ser una manera de llamar la atención, responder a ser burlado, sentirse superior, entablar amistades con los demás excluyendo a la víctima o disfrazar la incomodidad por las diferencias.

## ☀️ ¿Cómo pueden ayudar los padres?

- Escuche la descripción de la burla que le da su hijo. Acepte sus sentimientos al respecto. Algunas burlas pueden hacer dolorosas las experiencias de la escuela o del juego.
- Intente no reaccionar excesivamente. Al ver que se burlan de su hijo, usted puede recordar momentos infelices de ser la víctima de burlas en su niñez. Procure echar a un lado aquellos recuerdos y tenga en cuenta que el burlón también es un niño.
- Enséñele a su hijo que usted confía en su capacidad de encargarse del asunto. Tenga en cuenta que cuando un niño tiene los sentimientos lastimados por las burlas, puede perder algo de auto-estima. Anímelo a andar con aquellos que lo ayuden a sentirse bien consigo mismo.

## ☀️ ¿Cuáles consejos pueden ayudar a un niño cuando otros se burlan de él?

- Diga a su hijo que intente decirse a sí mismo: “A mí no me gusta esto, pero lo puedo aguantar. El hecho de que diga estas cosas sobre mí, no las hace ciertas.”
- Sugiera que su hijo vaya a otro lugar o que procure no hacer caso del burlón. A veces las burlas pierden su atracción cuando la víctima no reacciona. Dígale: “Haz de cuenta que el burlón es invisible o que habla una lengua desconocida.” “Imagínate un escudo invisible que no deja pasar las palabras que hieren.”
- Sugiera que su hijo se ría o que conteste de una manera no esperada: “Es verdad que uso lentes. Muy en la onda, ¿no?”. O podría decir: “¿Y qué?” con un tono de indiferencia.
- Diga a su hijo que pida ayuda si las burlas se hacen prolongadas, constantes, amenazadoras o violentas. Los adultos—los padres y madres, maestros, administradores y consejeros escolares—deben intervenir cuando las burlas se convierten en intimidación o en tormento.

---

### English Title: He's Teasing Me!



29 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Teléfono: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732  
Gratis: 877-275-3227 (Voz/TTY)  
Email: iel@uiuc.edu  
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education