

¡Se está burlando de mí!



Los padres no pueden eliminar toda burla y no toda burla lastima. Las burlas inocentes son las que hacen reír o sonreír y sentirse incluidos, tanto a los burlados como a los demás que las escuchan. Pueden unir emocionalmente a la gente. Las burlas dañinas son las que causan enojos y resentimientos y pueden crear un sentido de aislamiento. Las burlas podrían convertir la participación escolar o los juegos en algo doloroso. Al comprender las burlas, Ud. podrá saber cuándo no hacer caso y cuándo meterse y decir “¡Basta!”

¿Por qué se burlan los niños uno al otro?

- Las burlas se presentan a menudo como divertidas en los programas de televisión o en las películas. Los niños podrían imitar lo que hacen los demás niños o los personajes de la televisión, porque lo ven muy “de moda”.
- Las burlas podrían ser una manera de buscar atención, de responder a ser burlado, de sentirse superior, de entablar amistades con los demás excluyendo a la víctima o de disfrazar la incomodidad por las diferencias.

¿Cómo pueden ayudar los padres?

Escuche la descripción de la burla que le da su hija. Acepte sus sentimientos al respecto.

Intente no reaccionar excesivamente. Ver que se burlan de su hija podría traerle a Ud. recuerdos infelices de ser la víctima de burlas en su niñez. Procure echar a un lado aquellos recuerdos y tenga en cuenta que el burlón también es un niño. Enséñele a su hija que Ud. confía en la capacidad de ella para encargarse del asunto y animela a estar con aquellos que la ayuden a sentirse bien consigo misma.

Ofrézcale a su hijo algunos consejos para lidiar con las burlas. Sugiera que:

- Intente decirse a sí mismo, “A mí no me gusta esto, pero lo puedo aguantar. El hecho de que diga estas cosas sobre mí, no las hace ciertas.”
- Procure no hacer caso del burlón. Podría imaginar que es invisible o que habla una lengua desconocida. Podría visualizar un escudo invisible que no deja pasar las palabras que hieren. A veces las burlas pierden su atracción cuando la víctima no reacciona.
- Experimente con el humor o conteste de una manera no esperada. Podría intentar convertir el comentario burlón en un cumplido, poniéndose con calma de acuerdo con el burlón o responder con un “¿Y qué?”, que sugiera indiferencia.
- Pida ayuda si las burlas se hacen prolongadas, constantes, amenazadoras o violentas. No espere Ud. que su hija aguante que la amedrenten o la acosen. Los adultos—los padres y madres, maestros, administradores y consejeros escolares—deben intervenir cuando las burlas se convierten en un tormento.

English Title: He's Teasing Me!



29 Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Teléfono: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Gratis: 877-275-3227 (Voz/TTY)
Email: iel@uiuc.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Para más páginas de consejos acerca de otros temas, favor de visitar el: <http://illinoisearlylearning.org>