

# ¡Nada de nalgadas! Lo que Ud. puede hacer en lugar de pegarle al niño



*Muchos padres y madres prefieren no pegar a sus hijos, pero también quieren evitar aquello del “Niño mimado, siempre estropeado”. ¿Entonces, qué pueden hacer? Aquí hay algunas sugerencias.*

## Ignore los comportamientos que sólo buscan llamar la atención

*Cuando sea posible, no les haga caso. Ignore los comportamientos que no lastimen ni a su hijo ni a los demás, como los quejidos, las groserías y los berrinches. Es difícil no hacer nada, pero a veces nuestros hijos se portan mal solamente porque quieren que les prestemos atención.*

## Conecte su respuesta con el mal comportamiento

*Quítele por un tiempo breve los privilegios relacionados con la mala conducta. Por ejemplo, si sus hijos se pelean por los programas de televisión, quíteles su derecho a ver la televisión por unas horas o un día. Recuerde que si el castigo dura demasiado, a su hija posiblemente se le olvide la causa original y podría perderse así la lección.*

*Utilice consecuencias lógicas para hacerse entender. Por ejemplo, si su hija maltrata un juguete, quíteselo por unas horas. Si su hijo tira galletas al piso, haga que las recoja.*

## Fomente los comportamientos positivos

*Reordene los espacios. Busque soluciones creativas. Si la ropa y los juguetes se dejan tirados a menudo, empiece a utilizar canastas y ganchos bajos para recogerlos con más facilidad. Si se extravían los apuntes de la escuela, désígneles una mesa u otro lugar especial.*

*Cambie la dirección del comportamiento. Sustituya un comportamiento de “sí se puede” por uno de “no se puede”. Si su hijo dibuja en las paredes, hay que abastecerse de papel de dibujo y dejarle saber dónde se guarda. Si su hija avienta la arena del cajón, dele mejor una pelota para tirar.*

*Emplee la regla de “cuando/entonces”. Enlace lo que Ud. quiere con lo que quieren sus hijos. Por ejemplo, cuando los niños recogen sus juguetes, entonces pueden ver la televisión. Cuando terminan de bañarse, entonces se les puede leer un libro de cuentos.*

## Use penitencias (“time out”) esporádicamente

*Estas penitencias se deben imponer en los casos de comportamientos peligrosos y dañinos como los de morder, pegar y la destrucción a propósito. Estas penitencias se utilizan para ayudar a su hijo a tranquilizarse y retomar el control de sí mismo. Después de este período, reconozca en cuanto pueda el buen comportamiento de su hijo.*

*Estos consejos acerca de cómo ser buenos padres y madres se han adaptado de material de Parents Anonymous® Inc., una organización nacional dedicada al fortalecimiento de las familias.*

**English Title: Don't Spank! Here's What You Can Do Instead!**



29 Children's Research Center  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Teléfono: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732  
Gratis: 877-275-3227 (Voz/TTY)  
Email: [iel@uiuc.edu](mailto:iel@uiuc.edu)  
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Para más páginas de consejos acerca de otros temas, favor de visitar el: <http://illinoisearlylearning.org>