

# Diversión en casa con los niños preescolares: ¡Preparándose para leer!



*¿Tiene su hijo entre 3 y 5 años? Si así es, Ud. puede hacer mucho para ayudar a que la preparación para leer sea una parte de la vida cotidiana. A la mayoría de los niños de 3 a 5 años les falta todavía bastante para estar listos para leer y escribir. No se puede precipitar este crecimiento natural, pero sí puede ayudar a su hijo a formar el conocimiento, las habilidades y las costumbres que necesitará para luego llegar a ser un lector y escritor.*



**¿Le gusta a su hijo jugar, correr o construir? ¡Estas actividades se pueden convertir en otras que ayudarán a prepararlo para leer y escribir!**

- Asegúrese que su hijo tenga tiempo para jugar con otros niños. Aprenderá así a comunicarse con los demás.
- Tome parte en las conversaciones de su hija. Escúchela y compartan sus ideas. Utilice, a veces, palabras “difíciles” y hable de lo que significan.
- Juegue con su hijo algunos juegos que incorporen letras, palabras, números o cuentas.
- Aprender ritmo y rima por medio de canciones y juegos con los dedos puede ayudar a un niño a prepararse para leer.
- Lleve a su hija a los supermercados, los parques, los museos, las galerías de arte y los eventos comunitarios. Le ayudará a aprender palabras nuevas y más sobre el mundo a su alrededor.



**Enseñe a su hijo cómo utiliza Ud. la lectura y la escritura en sus actividades cotidianas.**

- Cuando Ud. hace una lista o deja una nota escrita para alguien o cuando lee el periódico, un mapa o un menú, ¡su hijo ve la utilidad de la lectura y la escritura!
- Hable con su hija acerca de los letreros, horarios, periódicos y libros y anímela a tratar de leerlos.
- Lea en voz alta a su hijo. ¿No sabe qué leer? Su bibliotecario le puede ayudar.
- Visite la biblioteca, y ayude a su hija a obtener una credencial de socio lo más pronto posible.



**Anime a los niños a dibujar, escribir y usar los libros para divertirse y aprender.**

- Tenga libros, revistas y juegos en casa donde su hijo los pueda utilizar.
- Guarde los útiles para dibujar y escribir donde su hija los pueda utilizar.
- Cuando dibuja su hijo, pídale que le cuente sobre el dibujo.
- Apunte lo que diga su hija para que luego lo pueda ver y “leer” ella misma.
- Demuestre el valor y el respeto que Ud. tiene hacia los esfuerzos que hace su hijo para leer y escribir.
- ¡Recuerde que hasta los garabatos son un paso hacia la escritura!
- Escoja videos y programas de televisión de manera prudente. Algunos se dedican a interesar a los niños a leer y escribir, como Plaza Sésamo, Dragon Tales y Between the Lions.
- Escoja con cuidado los juegos para la computadora. Algunos se han diseñado para ayudar a los niños a aprender las habilidades que necesitan para leer y escribir, como Reader Rabbit (El Conejo Lector) y Bailey’s Book House (sólo en inglés).
- La American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría) recomienda que los niños de edad preescolar no pasen más de 1 a 2 horas diarias con programas de alta calidad de televisión o en la computadora. ¡Después de todo, hay tantas otras cosas que hacer!

---

**English Title: Fun at Home with Preschoolers: Getting Ready to Read!**



29 Children's Research Center  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Teléfono: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732  
Gratis: 877-275-3227 (Voz/TTY)  
Email: [iel@uiuc.edu](mailto:iel@uiuc.edu)  
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Para más páginas de consejos acerca de otros temas, favor de visitar el: <http://illinoisearlylearning.org>