

Dobre oczy! Wzrok twojego dziecka



Co jest piękniejsze od oczu twojego dziecka? W zależności od tego, jak twoje dziecko widzi swoimi oczami świat, zależy jego rozwój i jego zdolności do nauki. Rodzice i nauczyciele muszą być świadomi, że dziecko nie musi zdawać sobie sprawy, że jego wzrok nie jest w idealnym stanie.

Zaplanuj dziecku regularne badania wzroku

Niemowlaki mają zapewnione ogólne badania oczu podczas badań w szpitalu i podczas badań kontrolnych. Natomiast trzylatki potrzebują i badań oczu i badań wzroku. Stan Illinois wymaga, aby wszystkie dzieci w wieku przedszkolnym uczęszczające do prywatnych i publicznych programów przedszkolnych, albo innych licencjonowanych punktów opieki nad dzieckiem, od trzeciego roku życia i powyżej, miały coroczne badania wzroku. Zanim dziecko zacznie uczęszczać do przedszkola, musi mieć zrobione badanie wzroku i badanie „ustawienia” oczu. Jeżeli podczas badań okaże się, że jest jakiś problem ze wzrokiem albo oczami dziecka, dziecko musi udać się do okulisty.

Pamiętaj o czynnikach ryzyka

Może się zdarzyć, że dziecko będzie potrzebować częstszych badań wzroku, szczególnie jeżeli jest wcześniakiem albo ma jakieś wady rozwojowe. Inne czynniki ryzyka to: urazy oczu, choroby przewlekłe albo choroby oczu w rodzinie dziecka.

Naucz się rozpoznawać sygnały wskazujące na potencjalną chorobę oczu i wzroku

Rodzice powinni porozmawiać ze swoim lekarzem, jeżeli zauważą, że coś się dzieje z oczami niemowlaka, na przykład:

- Dziecko nieustannie przewraca oczami do góry i na dół
- Oczy nie wydają się poruszać normalnie u trzymiesięcznego dziecka
- Jedno oko wydaje się różnić od drugiego
- Trzymiesięczne dziecko nie potrafić przyglądać się twarzy rodzica
- Sześciomiesięczne dziecko nie przygląda się zabawce trzymanej w ręku przed sobą

Rodzice powinni porozmawiać ze swoim lekarzem, jeżeli zauważą, że coś się dzieje z oczmi ich przedszkolaka, na przykład:

- Dziecko ciągle mruży oczy, lub je trze; ma nieustannie załzawione oczy
- Dziecko siada zbyt blisko telewizora lub trzyma książkę zbyt blisko oczu
- Dziecko wygina głowę albo przymyka jedno oko, żeby lepiej widzieć
- Dziecko jest bardziej wrażliwe na światło niż jego rówieśnicy
- Dziecko unika zajęć, które wymagają dobrego widzenia z bliska, takich jak patrzeć na książkę, lub łapanie piłki
- Dziecko skarży się na częste bóle głowy lub zmęczone oczy

Jak znaleźć okulistę?

Czy myślisz, że twoje dziecko ma problem z oczami? Jeżeli tak, to bardzo ważne jest, żeby zabrać je do okulisty na pełne badanie wzroku. Wczesne zdiagnozowanie dziecka z problemem wzroku czy oczu, może uchronić je przed późniejszymi, poważniejszymi powikłaniami. Poproś lekarza dziecka o skierowanie do okulisty. Dużo powiatowych departamentów do spraw zdrowia oferuje badania wzroku dla dzieci powyżej trzeciego roku życia. Po więcej informacji skontaktuj się z Departamentem Stanu Illinois do spraw Zdrowia Wzroku i Słuchu (Illinois Department of Public Health's Vision and Hearing Program) dzwoniąc pod numer 800-545-2200 (głos) lub 800-547-0466 (sygnał dla głuchoniemych).

Jeżeli twoje dziecko potrzebuje okularów, pomóż mu wybrać oprawki. Wyjaśnij dziecku, że dzięki okularom będzie w stanie lepiej widzieć słowa w książce, a także będzie lepiej rozpoznawać swoich przyjaciół na placu zabaw.

English Title: Eyes Right! Your Child's Vision



29 Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telefon: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Za darmo: 877-275-3227 (Voice/TTY)
Email: iel@uiuc.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Więcej stron z poradami możesz znaleźć pod adresem <http://illinoisearlylearning.org>