









Kiedy przedszkolak powinien zostać w domu?

Poniższe wskazówki pomogą ci w podjęciu decyzji, czy twoje dziecko jest zbyt chore, aby mogło pójść do przedszkola:

-  **Przeziębienia.** Dzieci przeziębają się średnio 6-8 razy w ciągu roku. Jeżeli dziecko nie ma jeszcze czterech miesięcy to zatrzymywanie go w domu nie jest konieczne nawet wtedy, kiedy kicha i gdy jest zakatarzone; pod warunkiem, że jego temperatura nie przekracza 100 stopni Fahrenheita i nie występują inne symptomy choroby.
-  **Wymioty lub biegunka.** Dziecko powinno zostać w domu. Skontaktuj się z lekarzem w przypadku, gdy problem nie ustępuje lub jeżeli organizm dziecka uległ odwodnieniu. Dziecko może wrócić do przedszkola, gdy ponownie zacznie przyjmować płyny bez żadnych problemów, przynajmniej 24 godziny po ustaniu wymiotów, lub 12 godzin po ostatnim ataku biegunki.
-  **Ból żołądka, głowy, ucha lub zęba.** Obserwuj swoje dziecko. Jeżeli dokucza mu silny ból zadzwoń niezwłocznie do lekarza. Jeżeli dziecko nie wygląda na chore, lub nie zachowuje się tak, jakby coś mu dolegało, delikatnie dodaj mu otuchy (przypomnij swojemu maluchowi o przyjemnych zajęciach w przedszkolu). Zadzwoń do lekarza, jeżeli dziecko często uskarża się na ból, który nie ustępuje lub jeżeli sama nie jesteś pewna czy dziecko jest chore.
-  **Zapalenie spojówek (pinkeye) lub zapalenie bakteryjne gardła.** Dziecko powinno zostać w domu przez jedną dobę od momentu rozpoczęcia przyjmowania antybiotyków lub jeżeli ma podwyższoną temperaturę. Symptomy takie, jak zaczerwienione oczy i wyciek żółtej lub zielonkawej substancji z oczu wymagają wizyty u lekarza. Jeżeli dziecko ma silnie podrażnione lub zaczerwienione gardło i gorączkę również należy pójść z nim do lekarza.
-  **Wysypka.** Dziecko nie musi pozostać w domu, jeżeli ma odparzenia lub podrażnienie skóry na skutek przegrzania. Natomiast, jeżeli ma inny rodzaj wysypki i podwyższoną temperaturę oraz wygląda na chore, zadzwoń do lekarza zanim zdecydujesz się wysłać je do przedszkola. Dziecko, które ma impetigo (infekcja skóry charakteryzująca się swędzącymi pęcherzami) powinno pozostać w domu przez okres jednej doby od momentu, gdy zaczęło przyjmować antybiotyki. Jeżeli dziecko wraca do przedszkola, a ma nadal widoczne pęcherzyki, przykryj je bandażem lub plastrem.
-  **Wszy we włosach.** Dziecko należy zatrzymać w domu przez 1 dzień po zakończeniu pierwszej kuracji. Niektóre sposoby leczenia wymagają od dziecka pozostania w domu przez dłuższy czas. Uwaga: Nie wszystkie kuracje są jednakowo skuteczne, sprawdź więc dokładnie włosy dziecka, zanim zdecydujesz się wysłać je ponownie do przedszkola.
-  **Ospa wietrzna.** Dziecko powinno pozostać w domu przez okres 6 dni od momentu pojawienia się pierwszych śladów wysypki.
-  **Inne sugestie ogólne:**
 - Przed zapisaniem dziecka do przedszkola lub innego ośrodka opieki, zapytaj, jakie istnieją zasady postępowania w przypadku, gdy dziecko zachoruje. Według prawa w stanie Illinois, opiekunowie dzieci w przedszkolach i innych ośrodkach mają obowiązek obserwować, czy maluchy nie wykazują symptomów chorobowych. Przepisy stanowe pomagają im zdecydować, czy na podstawie zaobserwowanych symptomów dziecko należy odesłać do domu. Niektóre programy mogą stosować w tym zakresie bardziej zaostrzone kryteria niż jest to wymagane przez przepisy stanowe.
 - Zaplanuj wcześniej, kto zaopiekuje się twoim dzieckiem w wypadku nagłej choroby. Może będziesz musiała zostać w domu. Możesz także poprosić o pomoc w opiece nad dzieckiem kogoś z członków rodziny, lub zaufanego przyjaciela.
 - Dziecko należy zatrzymać w domu, jeżeli nie czuje się ono wystarczająco dobrze, aby wziąć udział w swoich codziennych zajęciach w klasie, lub gdy może zarazić innych. Jeżeli nie jesteś pewna, co zrobić w danym przypadku, zapytaj o radę swojego lekarza.

Opinie i wskazówki zawarte na tej stronie mają charakter wyłącznie informacyjny. Informacje tutaj podane nie mogą być traktowane jako porady medyczne i nie zastępują diagnozy lekarskiej ani właściwego leczenia medycznego. Radzimy rodzicom, aby z pytaniami na temat stanu zdrowia ich dzieci, zwracali się do lekarzy lub innych wykwalifikowanych przedstawicieli służby zdrowia.

English Title: Too Sick to Go to Child Care?



29 Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telefon: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Za darmo: 877-275-3227 (Voice/TTY)
Email: iel@uiuc.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Więcej stron z poradami możesz znaleźć pod adresem <http://illinoisearlylearning.org>