

Zabawa w pracę: Przedszkolaki lubią pomagać

Wykonywanie prostych prac domowych sprawia, że dzieci w wieku przedszkolnym czują się potrzebne i uczą się odpowiedzialności.



Przez wykonywanie różnych prac domowych dzieci wiele zyskują, np.:

- „*Know-how*” — uczą się w jaki sposób porządkować i czyścić różne rzeczy, zdobywając w ten sposób praktyczne umiejętności przydatne w życiu codziennym
- *Poczucie kompetencji*. Przedszkolaki lubią, gdy ich wkład jest ważny i doceniony.
- *Współdziałanie z innymi*. Wykonywanie różnych prac domowych wspólnie z dorosłymi lub rodzeństwem uczy dzieci zasad pracy zespołowej.

Pokaż lub wyjaśnij dziecku, jak należy wykonać określoną pracę. Przed zleceniem przedszkolakowi nowych zadań, trzeba mu wyjaśnić krok po kroku na czym ma polegać jego praca. Dobrze jest kilkakrotnie powtórzyć instrukcje zanim dziecko nabierze właściwej wprawy. Dzieciom w tym wieku zdarza się zapominać o swoich „domowych obowiązkach”, trzeba więc im o nich przypominać. A warto, ponieważ będzie to na pewno procentowało w przyszłości.

Przydzielaj dziecku jego obowiązki odpowiednio do jego możliwości.

- Pozwól dziecku samemu wybrać to, co chce zrobić z listy prac do wykonania. Spis takich prac ułatwi dziecku zapamiętanie jego obowiązków.
- Przydzielaj dziecku łatwe zadania i dawaj mu proste polecenia. „Pochowaj wszystko” brzmi przytłaczająco i zbyt ogólnie. Lepiej powiedzieć „Odlóż książki na półkę i powiedz mi jak skończysz.” Dobrze jest również ustalić porę dnia, o której dziecko musi skończyć swoje zadania.
- Jeżeli dziecko jest chore, głodne, zmęczone lub chce mu się pić nie należy od niego wymuszać wywiązania się z obowiązków. Lepiej przełożyć je na inny termin.
- *Nie należy zlecać dzieciom w wieku przedszkolnym prac domowych, podczas których trzeba korzystać z gorącej wody, używać ciężkiego sprzętu lub toksycznych środków chemicznych! Dzieci nie powinny też sprzątać odchodów zwierzęcych ani ludzkich.*

Zacznij od prostych rzeczy. Obowiązki przedszkolaków mogą dotyczyć dbania o ich własną higienę osobistą (np. mycie zębów, ubieranie się, itd.), opiekowania się zwierzątkiem domowym, pomocy w ogródku, składania wypranej bielizny lub pomocy w układaniu listy zakupów. Przedszkolaki mogą pomagać przy sprzątanii ze stołu, wyszukiwaniu różnych artykułów w sklepie, lub oddawaniu książek do biblioteki.

Daj dziecku odpowiednie „narzędzia pracy”. Woda w butelce-spryskiwaczu i małe ściereczki do wycierania kurzu lub gąbka ułatwią dziecku odkurzanie mebli. Do odkurzania można również wykorzystać stare, wyprane skarpetki. Szczotki i przybory do pracy w ogródku powinny być dostosowane wielkością do wzrostu dziecka.

Traktowanie pracy jak zabawy zachęci dziecko do pomagania

- Przy wspólnym wykonywaniu prac domowych możesz powiedzieć: „Udawajmy, że jesteśmy pożytecznymi robotami”
- Staraj się pochwalić wysiłek dziecka: „Jak to zrobiłeś, że twoja siostrzyczka tak często się śmiała, gdy ja gotowałam obiad?”
- Przypominaj o przyjemnościach czekających po zakończeniu pracy: „Chcesz poczytać książkę, jak pochowamy zakupy?”
- Oglądając efekty pracy dziecka zawsze powiedz coś pozytywnego. Jeżeli coś należało zrobić inaczej powiedz o tym dziecku następnym razem: „Jeżeli użyjesz małej szufelki przy nakładaniu jedzenia dla chomika, to nic się nie wysypie na stół”

Ty sama jesteś dla dziecka przykładem. Jeżeli sama nie lubisz obowiązków domowych i często narzekasz z tego powodu, dzieci też mogą narzekać. Staraj się pokazać dziecku, że każda praca może dać uczucie satysfakcji i zadowolenia: „Futerko Shaggy będzie śliczne i błyszczące, jak ją wyszczotkujesz”. Powiedz też dziecku, że lubisz wspólnie z nim wykonywać różne prace domowe.

English Title: Real Work: Preschoolers Can Help



29 Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telefon: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Za darmo: 877-275-3227 (Voice/TTY)
Email: iel@uiuc.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Więcej stron z poradami możesz znaleźć pod adresem <http://illinoisearlylearning.org>