


Zawieranie i podtrzymywanie przyjaźni z innymi dziećmi



Umiejętność nawiązywania i podtrzymywania znajomości i przyjaźni z innymi dziećmi jest dla dzieci ogromnie ważna. Dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym posiadanie przyjaciół to wielka radość. Wpływa to również na ich sukcesy w szkole. Oto kilka faktów na temat przyjaźni:

 **Wpływ posiadania przyjaciół na sukcesy w szkole daje się zauważyć bardzo wcześnie. Dzieci, które potrafią nawiązać bliski kontakt z innymi dziećmi charakteryzuje to, że:**

- Szybko adaptują się w szkole i dobrze sobie radzą w nauce.
- Mają wysoką samoocenę.
- Uczą się zachowań w grupie oraz umiejętności takich, jak współpraca z innymi i rozwiązywanie codziennych problemów.

 **Przyjaźnie zawarte w dzieciństwie korzystnie wpływają na dalsze życie dziecka.**

Ludzie, którzy nauczyli się we wczesnym dzieciństwie jak tworzyć przyjaźnie, z reguły wykazują mniejsze skłonności do ryzykownych zachowań w okresie dojrzewania, a jako dorośli są bardziej stabilni psychicznie niż osoby, które nie posiadają przyjaciół z dzieciństwa.

 **Rodzice mogą nauczyć swoje dziecko, jak być dobrym kolegą.**

Najlepszą metodą uczenia się, jak zachowywać się w stosunku do innych, jest otrzymywanie właściwego przykładu od rodziców, których dziecko obserwuje podczas ich codziennych interakcji z innymi ludźmi. (Czyny mówią więcej niż słowa!). Pomożesz dziecku nauczyć się, jak należy zawierać i podtrzymywać przyjaźnie, gdy:

- Ty sam jesteś dla niego wzorem w okazywaniu życzliwości innym ludziom, w tym również sąsiadom, sprzedawcom i nauczycielom.
- Zapraszasz do domu znajomych i podczas ich wizyty pozwalasz dziecku na zabawę z nimi.
- Tłumaczysz dziecku co oznacza bycie „gospodarzem” i wyjaśniasz mu, jak powinien dbać o swoich małych gości.
- Nauczysz dziecko słuchać propozycji innych.
- Rozmawiasz z nim o zasadach równości i sprawiedliwości — np. że trzeba poczekać na swoją kolej, dzielić się z innymi i o tym, jak można rozwiązywać codzienne problemy.
- Nauczysz dziecko właściwych słów, za pomocą których będzie mogło wyrazić swoje emocje.
- Rozmawiasz z dzieckiem o tym, jak ważna jest uczciwość i lojalność w przyjaźniach.
- Wytłumaczysz dziecku, że nie należy ranić innych i podasz mu przykłady alternatywnych metod rozwiązywania codziennych problemów.
- Rozmawiasz z dzieckiem o tym, jak okazywać innym życzliwość i pomoc.
- Pomagasz dziecku w rozpoznawaniu uczuć innych i reagowaniu na nie we właściwy sposób.

English Title: Making and Keeping Friends



29 Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telefon: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Za darmo: 877-275-3227 (Voice/TTY)
Email: iel@uiuc.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Więcej stron z poradami możesz znaleźć pod adresem <http://illinoisearlylearning.org>