

Wrażliwe dzieci



Dzieci, które rozumieją inne dzieci i umieją je pocieszyć, łatwiej się zaprzyjaźniają i są lepszymi przyjaciółmi niż dzieci, które nie posiadają tych umiejętności. „Czuć to, co czują inni”, lub innymi słowy umiejętność empatii, jest ważnym elementem w emocjonalnym i społecznym rozwoju dziecka. Standardy przyjęte w stanie Illinois (The Illinois Early Learning Standards: Benchmark 32.A.Ecc) przypominają nam o tym, że okazywanie empatii, czyli zwracanie uwagi na to, co czują inne osoby, jest ważnym elementem efektywnych interakcji z innymi ludźmi.



Jak rodzice i nauczyciele mogą zachęcić dzieci do troskliwego traktowania innych?

- **Wyjaśnij dzieciom, jaki wpływ mają na ludzi raniące słowa i czyny.**
„Popatrz jak Jessie się czuła, gdy ją popchnąłeś. Przypominasz sobie, jak ty się czujesz, gdy ktoś cię popycha? Proszę, pomóż Jessie podnieść się. Porozmawiajmy o tym, jak rozwiązać ten problem”.
- **Wyjaśnij dzieciom, które zachowania są właściwe, a które nie.**
„Cieszę się, że pomogłeś Marcinowi pozbiierać jego zabawki. Wiem, że on bardzo się z tego ucieszył. W taki sposób zachowuje się prawdziwy przyjaciel.”
- **Okazuj empatię.**
Dzieci uczą się, gdy widzą jak ty okazujesz empatię innym, gdy słyszą, jak opowiadasz o problemach i uczuciach innych ludzi. „Pani Hanson jest na pewno bardzo smutna z powodu straty swego kota. Odwiedzmy ją i spróbujmy ją pocieszyć”.
- **Zaproponuj dzieciom wspólną pracę i zabawę.**
Zabawy kooperacyjne nastawione na osiągnięcie wspólnego celu pomagają dzieciom zauważać potrzeby i uczucia innych ludzi. Możesz, na przykład, zaproponować takie gry, jak muzyczne krzesła, zabawa w ganianego, malowanie razem obrazu na murze lub zbudowanie miasta z klocków.



Dlaczego dzieci nie okazują troski innym ludziom?

- **Niektóre wczesne doświadczenia.**
Na przykład niemowlaki, które nie wytworzyły mocnej więzi ze swoimi rodzicami lub które były ofiarami przemocy fizycznej, albo surowej dyscypliny, mogą w późniejszym życiu, mieć problem w okazywaniu empatii.
- **Przemoc w telewizji, w filmach lub grach video.**
Dzieci, które często oglądają przemoc na ekranie, mogą stracić wrażliwość na ból innych ludzi.
- **Nagrody za dobre zachowanie.**
Niektóre badania sugerują, że dzieci wynagradzane za dobre zachowanie, nie będą się „dobrze” zachowywać, jeśli nie będą więcej wynagradzane.



English Title: Kids Who Care

29 Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telefon: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Za darmo: 877-275-3227 (Voice/TTY)
Email: iel@uiuc.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Więcej stron z poradami możesz znaleźć pod adresem <http://illinoisearlylearning.org>