

W jaki sposób zachęcać dzieci i dodać im otuchy

Pochwała pomaga dziecku w budowaniu pozytywnego mniemania o sobie i swoich rodzicach. Zdarza się jednak, że rodzice przesadzają z chwalemieniem dzieci. Słowa pochwały powinny wyrażać podziw i dumę, a nie brzmieć jak puste zwroty, których „rodzice powinni używać”. Poniżej podajemy propozycje, które mogą być pomocne dla rodziców.

Zwróć uwagę na pozytywne zachowanie dziecka i pochwal je.

- *Powtarzaj dziecku, że jest wspaniałe i bardzo je kochasz. Dzieci należy również chwalić za określone zachowania. Zamiast nieustannie powtarzać „jakim jesteś dobrym dzieckiem”, możemy powiedzieć „dzisiaj pamiętałaś o odłożeniu książek z powrotem na półkę”. Dzięki temu dziecko zauważy, że jego postępowanie jest ważne i, że to co robi może być pożyteczne.*
- *Zauważaj poprawne zachowania dziecka. Na przykład; jeżeli dziecko ma zwyczaj przepychania się na początek kolejki, a tym razem pamiętało o tym, że należy poczekać, możesz powiedzieć z uśmiechem, „bardzo się cieszę, że pamiętałaś o tym, żeby poczekać przy zjeździe, gdy zobaczyłaś, że Jaś był pierwszy przy drabince”.*
- *Używaj słów, które pomogą dziecku zrozumieć, jak zachowuje się w różnych sytuacjach. „Zauważyłam, że chciałaś grać w inną grę niż Maria, ale zaproponowałaś, aby najpierw zagrać w jej grę a potem w twoją. Wydaje mi się, że obie dobrze się bawiłyście”.*

Zauważaj, doceniaj i nagradzaj starania dziecka.

- *Wspieraj dobre intencje dziecka. Zamiast mówić „Jaka piękna karta! Jesteś wspaniałym artystą!” powiedz raczej, „Tataś bardzo się ucieszy, gdy otrzyma od ciebie kartkę z życzeniami powrotu do zdrowia”.*
- *Należy zachować umiar w chwaleniu dziecka. Nadmiar i bezpodstawność pochwał może spowodować, że dziecko zacznie podważać ich prawdziwość. Pochwały w rodzaju „najszybciej biegasz i jesteś najlepszym artystą” stracą dla niego znaczenie szczególnie, jeżeli wie o tym, że inni biegają szybciej lub potrafią lepiej od niego malować.*

Nie mów komplementów, które mogą obrazić twoje dziecko lub inne dzieci.

- *Nie chwal dziecka w sposób, który brzmi jak krytyka. Mówiąc „Tym razem, po raz pierwszy pamiętałaś, żeby powiesić płaszcz we właściwym miejscu”, nie chwalimy dziecka. Jeżeli dziecko zrobiło coś, co zasługuje na pochwałę, powinna ona być wyłącznie pozytywna.*
- *Staraj się nie poniżać innych, gdy chwalisz dziecko. Stwierdzeniem „Ty pomagasz mi dużo lepiej niż twój brat”, możemy wzbudzić niezdrową rywalizację wśród rodzeństwa.*

„Kocham Cię”. „Jestem z ciebie dumny”, „Jestem taka szczęśliwa, że jesteś moim dzieckiem”. Słyszac takie słowa, zarówno dzieci, jak i dorośli czują się doskonale.

Powyższe wskazówki zaczerpnięto z:

Brazelton, T. Berry, & Sparrow, Joshua A. (2001). Touchpoints three to six: Your child's emotional and behavioral development (pp. 222-224). Cambridge, MA: Perseus.
Work and Family Resource Center. (1996). Praising children [Online]. Available: <http://www.cpirc.org/tips/praise.htm#Praising%20Children>

English Title: Encouraging Words



29 Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telefon: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Za darmo: 877-275-3227 (Voice/TTY)
Email: iel@uiuc.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Więcej stron z poradami możesz znaleźć pod adresem <http://illinoisearlylearning.org>