

# Maluchy i Książki



*Czy rzeczywiście należy czytać książki ruchliwemu, raczkującemu maluchowi?*

*Tak! Niżej podane propozycje pomogły już wielu rodzicom i opiekunom.*

## Od czego zacząć naukę czytania?

Wybierz ciekawą książkę lub pozwól, żeby dziecko coś wybrało. Czytając głośno i wyraźnie pokazuj maluchowi obrazki w książce. Staraj się rozbudzić zainteresowanie dziecka obrazkami i postaraj się zwrócić jego uwagę na różne detale. Pamiętaj o tym, by porozmawiać z dzieckiem o tym, co wydarzyło się w przeczytanych historyjkach. Możecie również razem powtarzać zwroty i powiedzonka z ulubionych opowiadań.

## Jakie książki spodobają się mojemu maluchowi?

Dzieci w wieku poniemowlęcym lubią książeczki z obrazkami przedstawiającymi ludzi, zwierzęta, ich ulubione postacie z bajek i znane im przedmioty. W niektórych książeczkach dla dzieci w tym wieku oprócz obrazków można znaleźć proste opowiadania lub wierszyki. Maluch wiele razy może prosić o tę samą książkę, może też polubić książki o podobnej tematyce. Książki wykonane z kartonu lub tektury są najwłaściwsze dla małych dzieci, które muszą jeszcze nauczyć się, jak należy dbać o książki.

## Kiedy najlepiej czytać maluchowi?

Dzieciom najlepiej czytać, kiedy obudzą się z drzemki, po drugim śniadaniu lub zanim położą się spać. Zaproponuj dziecku poczytanie książki zamiast oglądania telewizji. Niech czytanie stanie się codziennym rytuałem w twoim domu. Zawsze, gdy gdzieś wychodzisz z dzieckiem zabieraj ze sobą książki. Czytanie książek w poczekalni u lekarza lub na przystanku autobusowym pozwoli pożytecznie wypełnić czas oczekiwania. Pójdź z maluchem do biblioteki lub do księgarni, gdzie znajdziesz wiele interesujących książek do czytania.

## Gdzie najlepiej czytać maluchowi?

Czytaj w wygodnym i dobrze oświetlonym miejscu, gdzie bez wyężania wzroku będzie można obejrzeć obrazki w książce i przeczytać zawarty na jej stronach tekst. Jeśli maluch lubi przewracać kartki książki, usiądźcie w taki sposób, aby mógł on z łatwością to robić. Możesz także czytać na głos dziecku, które leży w łóżeczku, siedzi u ciebie na kolanach, obok na kanapie, lub w foteliku samochodowym.

## Jak długo należy czytać maluchowi?

Kilka minut, ale nie za długo, gdyż małemu dziecku szybko może znudzić się słuchanie. Małe dzieci mogą słuchać z zainteresowaniem ich ulubionych opowiadań przez około 10 minut. Dzieci mogą poprosić o czytanie im fragmentów opowiadań z wielu różnych książek! Dzieci, które są nadaktywne nie potrafią usiedzieć spokojnie przez dłuższy czas. Zmieniaj nasilenie głosu podczas czytania historyjek i używaj kukiełek lub innych zabawek, jeżeli chcesz utrzymać uwagę dziecka przez dłuższy czas.

## Kto powinien czytać maluchom?

Rodzice, dziadkowie, bibliotekarki, opiekunki — nawet starsi bracia lub siostry — mogą pomóc dzieciom pokochać książki.

## Co robić gdy malucha nie interesują książki?

Zachęć dziecko do czytania, ale niczego nie wymuszaj. Maluchy są bardzo zajęte obserwowaniem i poznawaniem otaczającego ich świata. Pamiętaj o tym, żeby rozmawiać z dzieckiem. Możesz mu opowiedzieć jakąś historyjkę, zaśpiewać piosenkę lub powiedzieć wierszyk. Dobrze, gdy dziecko widzi, że jego mama i tata też czytają książki i gazety. Zaproponuj dziecku pójście do biblioteki lub księgarni. Częste obcowanie z książkami zachęci dziecko do czytania.

---

English Title: Sharing Books with Your Toddler



29 Children's Research Center  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telefon: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732  
Za darmo: 877-275-3227 (Voice/TTY)  
Email: iel@uiuc.edu  
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Więcej stron z poradami możesz znaleźć pod adresem <http://illinoisearlylearning.org>