

# Zdrowe oczy!

## Wczesne zdiagnozowanie ambliopii



Dobry wzrok zależy od dobrej współpracy mózgu z oczami. Jeżeli jedno oko jest sprawniejsze od drugiego oka, może to być spowodowane zakłóceniami w komunikacji mózgu z tym okiem. Oko, które gorzej widzi nie jest często używane i przez to może widzieć jeszcze gorzej. To schorzenie nazywane jest ambliopią lub inaczej „leniwym okiem”.

### ☀️ Co może powodować ambliopię?

Wszystko co sprawia, że mózg „preferuje” jedno oko i ignoruje drugie może być przyczyną ambliopii. Powszechne przyczyny obejmują zez, katarakty, różnice w krótkowzroczności i dalekowzroczności pomiędzy oczami, uraz lub opadająca powieka.

### ☀️ Kiedy należy leczyć ambliopię?

Wczesne leczenie jest łatwiejsze i bardziej skuteczne niż leczenie dziecka powyżej piątego roku życia. Zabierz dziecko do okulisty jeżeli: jedno jego oko wywraca się do środka i na zewnątrz, oczy nie wydają się pracować równocześnie, dziecko nie ma dobrego wycucia perspektywy lub kiedy myślisz, że dziecko źle widzi. Często tylko okulista może prawidłowo zdiagnozować ambliopię. Wszystkie dzieci powinny mieć zbadane oczy przez okulistę przed ukończeniem piątego roku życia.

### ☀️ Jak leczy się ambliopię?

Leczenie koncentruje się na rozwijaniu słabszego oka. Dzieci często chodzą z opaską zakrywającą mocniejsze oko, zakrapiają mocniejsze oko kroplami, które sprawiają, że gorzej widzą na te oko. Mogą także nosić korekcyjne szkła kontaktowe. W przypadku zez lub katarakty może być konieczna operacja. Leczenie jest kontynuowane do czasu, kiedy dziecko osiągnie dobry wzrok lub lekarz zadecyduje, że stan oka jest zadowalający.

### ☀️ Co w przypadku gdy moje dziecko przeciwstawi się noszeniu opaski?

Czasami dzieci nie chcą nosić opaski. Z opaską widzą gorzej, używają tylko słabszego oka i na dodatek materiał opaski może podrażniać ich skórę. Koniecznie wyjaśnij dziecku w taki sposób, żeby zrozumiało, dlaczego ma nosić opaskę. Sróbuj połączyć noszenie opaski z jakąś zabawą. Ustal proste reguły, na przykład tylko mama lub tata mogą dotknąć opaskę. Nakręć budzik, aby zadzwonił, kiedy już można zdjąć opaskę. Pozwól dziecku udekorować opaskę. Organizacja „Prevent Blindness America” oferuje dzieciom uczestnictwo w klubie dla dzieci, które noszą opaski (Eye Patch Club). Zadzwoń pod 1-800-331-2020.

### ☀️ Akcja rozwijania wiedzy na temat ambliopii w stanie Illinois.

Akcja rozwijania wiedzy na temat ambliopii wśród rodziców w stanie Illinois narodziła się w 2004 roku. Rodzice mogą skontaktować się ze stanowym programem do spraw wzroku i słuchu dzwoniąc pod numer 1-800-545-2200 (Illinois Vision and Hearing Program). Jeżeli rodzice nie mają ubezpieczenia medycznego, mogą zadzwonić pod numer 1-866-255-5437 w celu uzyskania informacji na temat programu All Kids, stanowego programu ubezpieczenia zdrowotnego oferowanemu wszystkim dzieciom.

*Opinie i wskazówki zawarte na tej stronie mają charakter wyłącznie informacyjny. Informacje tutaj podane nie mogą być traktowane jako porady medyczne i nie zastępują diagnozy lekarskiej ani właściwego leczenia medycznego. Radzimy rodzicom, aby z pytaniami na temat stanu zdrowia ich dzieci zwracali się do lekarzy lub innych wykwalifikowanych przedstawicieli służby zdrowia.*

English Title: Eyes Right! Find Amblyopia Early



29 Children's Research Center  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telefon: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732  
Za darmo: 877-275-3227 (Voice/TTY)  
Email: iel@uiuc.edu  
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Więcej stron z poradami możesz znaleźć pod adresem <http://illinoisearlylearning.org>