

유아는 놀이를 필요로 한다!



놀이는 유아의 일이라고들 합니다. 유아는 스스로 할 수 있기 때문에 놀이할 때 최선을 다합니다. 유아의 놀이에서 가장 좋은 점은 유아가 즐거워하면서 많은 것을 배울 수 있도록 해준다는 것입니다. 여기 놀이에 대해 가져야 할 명심해야 할 점들이 몇 가지가 있습니다.

★ '놀이'는 즐거우면서 자발적인 활동입니다.

유아가 공 놀이, 극놀이 또는 스포츠와 같은 게임을 조직한다면, 자발적인 놀이에 대한 요구가 충족될 것입니다. 부모가 자녀를 어린이 스포츠단이나 댄스수업에 등록할 때, 자녀가 갖게 되는 즐거움은 다른 종류의 것입니다. 부모가 주도한 활동과 유아 스스로 주도한 활동이 균형 있게 이루어질 때 유아는 가장 큰 혜택을 얻게 됩니다.

★ 놀이는 유아의 기술을 발달시키는 효과적이면서 즐거운 방법입니다.

- **언어 기술:** 이름게임을 하거나 노래를 할 때, 운율에 맞춰 줄넘기할 때 등
- **사고 기술:** 블록 탑을 쌓거나, 게임의 규칙을 따르면서, 퍼즐 맞추기를 할 때 등
- **소근육 기술:** 구슬 끼우기, 찰흙으로 만들기, 가위로 오리기할 때 등
- **대근육 기술:** 공놀이, 롤러스케이트, 이어달리기 할 때 등
- **창의적 기술:** 이야기 만들기, 인형극놀이, 그리고 옷입기(의상)놀이를 할 때 등
- **사회적 기술:** 팀으로 공놀이, 카드게임 규칙 논의하기, 그리고 역할놀이 때 누가 어떤 역할을 할지 정할 때 등

★ 유아가 놀이할 기회에 장애가 되는 것을 없애는 것이 중요합니다.

지나치게 많은 구조적 활동: 유아의 삶이 활동, 스포츠, 수업 등으로 과도하게 계획될 때 스스로를 위한 시간, 구조적이지 않은 놀이를 할 시간을 가질 수 없습니다.

지나친 텔레비전 시청: 유아가 텔레비전을 너무 많이 볼 때, 종종 자신이 본 TV(또는 비디오나 컴퓨터 화면)를 흥내 냅니다. TV 시청은 또한 가치 있는 놀이시간을 빼앗습니다.

★ 만약 자녀가 “지루해”라고 말한다면 비구조적인 놀이시간을 더 많이 주세요.

자녀가 자신을 위해 마련된 활동이 없을 때면 지루하다고 불평하는 것을 종종 듣게 된다. 그러나 유아는 “휴식시간” 그리고 혼자 있을 시간을 필요로 한다. 바로 이 때가 유아의 상상력과

창의성이 펼쳐질 수 있는 시간이다. 바로 유아가 놀이의 혜택을 온전하게 경험할 수 있는 시간인 것이다.

★ <http://illinoisearlylearning.org/tips.htm> 에 접속하시면 “유아는 놀이를 필요로 한다!”페이지에서 관련 웹사이트 정보를 보실 수 있습니다.



English Title: Young Children Need to Play!

29 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Toll-free: 877-275-3227 (Voice/TTY)
Email: iel@uiuc.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education